

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная вязкая	150	*Каша рисовая молочная жидкая*	150	*Каша из крупы "Геркулес" жидкая*	150	*Яйцо отварное*	40	*Каша пшеничная молочная*	150
Батон с маслом	30/5	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Батон с маслом*	30/5	*Каша манная молочная жидкая*	150	*Батон с маслом	30/5
*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Какао с молоком	160	*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Какао с молоком*	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый малышам	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы	40	*Салат из моркови с зел. горошком*	40	*Салат из свеклы*	40	*Салат из зеленого горошка	40	*Салат "ПИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40
Суп картофельный с клецками	150	*Рассольник ленинградский со сметаной*	150	*Суп картофельный с рыбной консервой*	150	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" *	40	*Борщ со сметаной*	150
Котлета из свинины	60	*Котлета из свинины*	60	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени*	60	*Суп с крупой "Геркулес"	150	*Биточки из мяса*	60
*Картофельное пюре (обед)	110	*Сложный гарнир*	60	Макаронные изделия отварные**	112	*Рагу из овощей*	60	*Картофельное пюре*	60
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	110	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из замороженной смородины	110	*Компот из свежих яблок*	110
Хлеб ржаной	40	*Хлеб ржаной*	150	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	150	*Хлеб ржаной*	150
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
Омлет натуральный	120	*Запеканка из творога*	40	Помидор порционный	40	*Хлеб ржаной*	40	*Яйцо отварное	40
*Булочка "Витан"	50	*Молоко стуч.	130	*Запеканка картоф. с мясом*	45	*Лакомка из творога*	130	*Рыба тушеная в томате с овощами*	40
*Чай с молоком	150	*Печенье*	15	*Соус молочный*	150	*Молоко стуч.	15	*Чай с лимоном*	170
*Хлеб пшеничный	20	*Кефир*	12	*Чай с сахаром*	20	*Печенье*	15	*Булочка "Дорожная"*	60
		*Хлеб пшеничный	150	*Хлеб пшеничный	150	*Чай с сахаром*	150	*Хлеб пшеничный	150
			10		20				10



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ

2 неделя

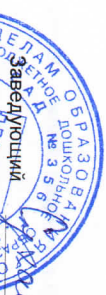
Заведующий: *Александрова* Суханова Н. В. "Утверждено"



Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	150	*Каша "Дружба"	150	*Каша кукурузная молочная жидкая*	150	*Каша из крупы "Ферулекс" жидкая*	150	*Каша 5-ть злак молочная жидкая	150
Батон с маслом	30/5	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Батон с маслом	30/5	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7
*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Какао с молоком*	150	*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Чай с молоком	30/5	*Кофейный напиток с молоком 1	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый малышам	150	*Напиток из шиповника	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*"Яблоко"	150	*Сок фруктовый малышам*	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы	40	*Оурец соленный порционный*	40	*Салат из моркови с зел. горошком*	40	*Винегрет с морской капустой	40	*Салат из свеклы*	40
Суп овощной со сметаной	150	*Суп крестьянский со сметаной	150	*Борщ со сметаной*	150	"МОРСКОЙ"*	150	*Щи из свежей капусты	150
Котлета из свинины	60	*Биточек из куриц. мяса*	60	*Т. олубыц ленивые с соусом*	120	*Суп картофельный с рыбной консервой*	150	*Печень по строгановски*	60
Макаронные изделия отварные**	112	*Рагу из овощей*	110	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Суфле из кур с морковью*	60	Макаронные изделия отварные	110
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	150	*Хлеб ржаной*	40	*Картофельное пюре*	110	*Компот из замороженной смородины	150
Хлеб ржаной	35		40			*Компот из свежих яблок*	150	*Хлеб ржаной*	40
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
Биточки из мяса	60	*Запеканка из творога*	130	*Котлета рыбная*	60	*Лаконка из творога*	130	*Суфле "Золотая рыбка"*	160
Капуста тушеная с яблоком	110	Повидло	15	*Рис отварной с овощами*	120	*Молоко стуч.	15	*Чай с лимоном*	150
Чай с сахаром	150	*Печенье*	10	*Чай с лимоном*	150	Печенье	9	*Пирожок с ябцом	50
Вафли	25	*Яблоко*	100	Вафли	20	*Кефир*	150	*Хлеб пшеничный	20
*Хлеб пшеничный	20	*Кефир*	150	*Хлеб пшеничный	30				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ

3 неделя



Суханова Н. В. "Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	150	*Омлет натуральный* 3	130	*Каша манная молочная жидкая*	150	*Уйцо отварное	40	*Каша из крупы "Геркулес"	150
Батон с маслом	30/5	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Каша 5-ть злак.молочная жидкая*	150	жидкая*	
*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Чай с молоком	150	*Кофейный напиток с молоком 1	150	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7
						Какао с молоком	150	*Кофейный напиток с молоком 1	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый малышам	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый малышам*	150
Печенье	20								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40	*Салат из свеклы*	40	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40	*Салат из свеклы с консервированным огурцом*	40	*Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной с морковью	40
*Сул картофельный с бобовыми	150	*Сул с крутой "Геркулес"*	150	*Свекольник со сметаной*	150	*Ци из свежей капусты	150	*Борщ со сметаной*	150
Котлета из свинины	60	*Биточек из курин. мяса*	60	*Биточки из мяса*	60	*Запеканка из печени с рисом*	160	*Котлета куриная*	60
Картофельное пюре	110	*Капуста тушеная с яблоком*	110	*Картофельное пюре*	110	*Соус молочный*	20	*Картофельное пюре*	110
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из замороженной смородины	150	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	150	*Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	35	*Хлеб ржаной*	40
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
*Сул молочный с крутой (пшено)	150	*Запеканка из творога*	130	*Рыба, запеченная в омлете*	150	*Лакомка из творога*	130	*Рыба тушеная в томате с овощами*	170
Коржик молочный	60	*Повидло	10	*Чай с сахаром*	150	*Молоко стул.	15	*Булочка "Дорожная"*	50
Чай с сахаром	150	*Кефир*	150	*Булка "Витая"	50	*Кефир*	150	*Чай с лимоном*	150
Яблоко	100	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	15	*Хлеб пшеничный	10
*Хлеб пшеничный	10							*Яблоки	100

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню НВ

4 недели

"Утверждено"
Суханова Н. В.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК *Каша кукурузная молочная жидкая	150	ЗАВТРАК *Каша ячневая молочная вязкая*	150	ЗАВТРАК *Каша "Дружба"	150	ЗАВТРАК *Каша из крупы "Зарюкес" жидкая*	150	ЗАВТРАК *Каша 5-ть злак молочная жидкая*	150
Батон с маслом и сыром	30/4/7	*Батон с маслом	30/5	*Батон нарезной с повидлом	30/16	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7	*Батон с маслом и сыром*	30/4/7
*Каша с молоком 1	150	*Какао с молоком*	150	*Кфейный напиток с молоком 1	150	*Чай с молоком	150	*Какао со ступенным молоком	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый мальшам	150	*Напиток из шиповника	150	*Сок фруктовый мальшам*	150	*Яблоко*	150	*Сок фруктовый мальшам*	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежлы с консервированным огурцом	40	*Салат из моркови с зел. горошком*	40	*Винегрет с морской капустой	40	*Салат из свежлы с консервированным огурцом*	40	*Салат из моркови*	40
Суп овощной со сметаной	150	*Суп картофельный с клецками*	150	*"МОРСКОЙ"	150	*Суп полевой со сметаной*	150	*Свекольник со сметаной*	150
Котлета из свинины	60	*Котлета куриная*	60	*Рассолыник ленинградский со сметаной**	150	*Биточки из мяса*	60	*Котлета из свинины*	60
*Макаронные изделия отварные**	112	*Капуста тушеная*	110	*Запеканка картоф. с мясом*	150	*Рагу из овощей*	110	*Картофельное пюре*	110
*Компот из смеси сухофруктов	150	*Компот из свежих яблок*	150	*Соус молочный*	20	*Компот из свежих яблок*	150	*Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	*Хлеб ржаной*	40	*Компот из смеси сухофруктов	150	*Хлеб ржаной*	40	*Хлеб ржаной*	35
УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК		УП ПОЛДНИК	
Омлет натуральный	120	*Суфле "ВКУСНЯШКА" из пшена*	60	*Котлета рыбная *	60	*Запеканка капустная с мясом*	160	*Печень по строгановски*	60
Чай с сахаром	150	*Картофельное пюре (ужин)*	110	*Овощи тушеные*	120	*Соус молочный*	20	*Макаронные изделия отварные	110
Коржик молочный	60	Печенье	15	*Булка "Вигар"	50	Вафли	15	*Кефир*	150
*Хлеб пшеничный	30	*Чай с лимоном*	150	*Чай с сахаром*	150	*Компот из замороженной смородины	150	*Печенье*	10
		*Яблони	100	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	20	*Хлеб пшеничный	20
		*Хлеб пшеничный	20						

